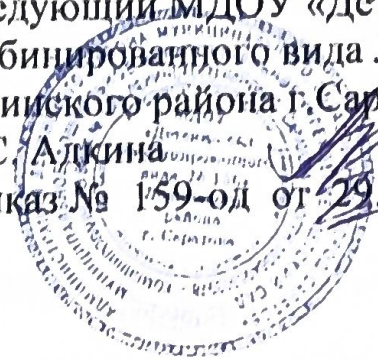


Рассмотрено и принято
на заседании Педагогического совета
«Детский сад комбинированного вида №
156»
Ленинского района г.Саратова
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 156»
Ленинского района г.Саратова
И.С. Алкина
Приказ № 159-од от 29.08.2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в
муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида № 156»
Ленинского района г.Саратова

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 156» (далее - Учреждение) по образовательной программе дошкольного образования и адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждено приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1022;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"; с изменениями от 11.02.2022 №69, от 07.10.2022 № 888, от 05.12.2022 № 1063, от 03.08.2023 № 581, от 29.09.2023 № 731, от 04.03.2025 № 169;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм -----
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- Методическими рекомендациями по реализации ФОП ДО;
- Уставом Учреждения.

1.3. Образовательная и адаптированная программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения и групп

- 2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:
- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. — от двух до трех лет;
 - 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. — для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. — от двух до трех лет;
 - 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. — для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Заключительные положения.

7.1. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на Педагогическом Совете и утверждаются заведующим Учреждением.