

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 156»  
 И. С. Адкина



## МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 26 марта

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объём порции
<b>Завтрак</b>	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7лет
Суп молочный рисовый	117/156	150/180
Бутерброд с маслом сливочным	99/144	25/5 30/6
Кофейный напиток с молоком	48,33/58	180/200
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	96	180/200
Кондитерское изделие (печенье)	106,15	25/30
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с вермишелью на к/ бульоне	115,8/243	180/200
Пюре картофельное	99,75/142	100/130
Курица в соусе с томатом	94,5/164,25	60/80
Компот из с/фруктов	83/60	150/200
Хлеб	58,75	20/50
<b>Упл. полдник</b>		
Рыба по-польски	109,38/175	120/180
Икра свекольная	52,5/70	30/50
Чай с сахаром	35/45	180/200
Батон	58,75	2530

Рекомендации на вечер: блюдо из овощей

Подпись медработника \_\_\_\_\_