

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 156»
И.С. Адкина



МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 31 марта

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объем порции
Завтрак	1,5-3 лет/3-7 лет	1,5-3 лет/3-7 лет
Каша вязкая пшеничная молочная	159,75/192	150/180
Бутерброд с маслом сливочным	70/101	20/5 25/6
Кофейный напиток с молоком	48,33/58	180/200
Второй завтрак		
сок	96/96	180/200
Обед		
Щи на м/б со сметаной	94,49/233	180/200
Вермишелевая запеканка с м/говядины	196,1/216,3	120/150
Компот из сухофруктов	83/99	150/200
Хлеб	58,75	30/30 30/50
Упл.полдник		
Ватрушка с повидлом	153/177	50/70
Омлет натуральный	125,6/157	120/150
Чай с сахаром	35/45	180/200
Батон	58,75	25/30

Рекомендации на вечер: блюдо из овощей

Подпись медработника _____