

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 156»
И.С. Адкина



МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 1 июля

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объем порции
Завтрак	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7лет
Суп молочный вермишелевый	116,25/155	150/180
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	99/144	20/5/7 25/6/10
Какао с молоком	50/60	180/200
Второй завтрак		
Сок	96	180/200
Обед		
Суп харчо на м/бульоне со сметаной	115,15/169,09	180/200
Суфле с мясом говядины	286,06/381,05	120/150
Кисель	116/129	150/200
Хлеб	58,75	30/30 30/50
Упл. полдник		
Пудинг творожный со сгущ.мол	268/386,5	120/10 150/15
Чай с сахаром	30/45	180/200
Батон	58,75	20/25
Фрукт свеж(яблоко)	124.3	130/150

Рекомендации на вечер: блюдо из овощей

Подпись медработника

Адкина