

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 156»  
И.С. Адкина



## МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 6 мая

| Наименование блюда                   | Эн.ценность(кКал) | Объем порции      |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                       | 1,5-3лет/3-7лет   | 1,5-3лет/3-7лет   |
| Суп молочный вермишелевый            | 116,25/155        | 150/180           |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 99/144            | 20/5/7<br>25/6/10 |
| Какао с молоком                      | 50/60             | 180/200           |
|                                      |                   |                   |
| <b>Второй завтрак</b>                |                   |                   |
|                                      |                   |                   |
| Сок                                  | 96                | 180/200           |
| <b>Обед</b>                          |                   |                   |
| Суп харчо на м/бульоне со сметаной   | 115,15/169,09     | 180/200           |
| Суфле с мясом говядины               | 286,06/381,05     | 120/150           |
| Кисель                               | 116/129           | 150/200           |
| Хлеб                                 | 58,75             | 30/30<br>30/50    |
| <b>Упл. полдник</b>                  |                   |                   |
| Пудинг творожный со сгущ.мол         | 268/386,5         | 120/10<br>150/15  |
| Чай с сахаром                        | 30/45             | 180/200           |
| Батон                                | 58,75             | 20/25             |
| Фрукт свеж( яблоко)                  | 124.3             | 130/150           |

Рекомендации на вечер: блюдо из овощей

Подпись медработника \_\_\_\_\_

*И.С. Адкина*