

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 156»
И.С. Адкина



МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 15 мая

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объем порции
Завтрак	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7лет
Каша вязкая манная молочная	165,5/217,3	150/180
Гренки с сыром	210/265	32/41
Какао с молоком	50/60	180/200
Второй завтрак		
Кисломолочный напиток (йогурт)	86,14/103,25	150/180
Обед		
Борщ на мясном бульоне со сметаной	93,69/117	180/200
Картофель тушёный с печенюю гов.	207/286,8	150/180
Компот из с/фруктов	83/60	150/200
Хлеб .	58,75	30/30 30/50
Упл.полдник		
Сырник творожный со сгущенным молоком	280,13/420,2	120/10 150/15
Чай с сахаром	30/45	180/200
Батон	58,75	20/25
Фрукт св.(апельсин)	124.3	130/150

Рекомендации на вечер: блюдо из рыбы

Подпись медработника