

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 156»  
И.С. Адкина



## МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 17 апреля

| Наименование блюда                    | Эн.ценность(кКал) | Объем порции     |
|---------------------------------------|-------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                        | 1,5-3лет/3-7лет   | 1,5-3лет/3-7лет  |
| Каша вязкая манная молочная           | 165,5/217,3       | 150/180          |
| Гренки с сыром                        | 210/265           | 32/41            |
| Какао с молоком                       | 50/60             | 180/200          |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                   |                  |
| Кисломолочный напиток (ряженка)       | 86,14/103,25      | 150/180          |
| <b>Обед</b>                           |                   |                  |
| Борщ на мясном бульоне со сметаной    | 93,69/117         | 180/200          |
| Картофель тушёный с печенью гов.      | 207/286,8         | 150/180          |
| Компот из с/фруктов                   | 83/60             | 150/200          |
| Хлеб .                                | 58,75             | 30/30<br>30/50   |
| <b>Упл.полдник</b>                    |                   |                  |
| Сырник творожный со сгущенным молоком | 280,13/420,2      | 120/10<br>150/15 |
| Чай с сахаром                         | 30/45             | 180/200          |
| Батон                                 | 58,75             | 20/25            |
| Фрукт св.(яблоко)                     | 124.3             | 130/150          |

Рекомендации на вечер: блюдо из рыбы

Подпись медработника