

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 156»  
И.С. Адкина



## МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 18 июня

| Наименование блюда                          | Эн.ценность(кКал) | Объем порции      |
|---------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                              | 1,5-3 лет/3-7 лет | 1,5-3 лет/3-7 лет |
| Суп молочный рисовый                        | 117/156           | 150/180           |
| Бутерброд с маслом сливочным                | 99/144            | 20/5<br>25/6      |
| Кофейный напиток с молоком                  | 48,33/58          | 180/200           |
| <b>Второй завтрак</b>                       |                   |                   |
| Сок (яблочный)                              | 96                | 180/200           |
| Кондитерское изделие (вафли)                | 106,15            | 20/30             |
| <b>Обед</b>                                 |                   |                   |
| Суп картофельный с вермишелью на к/ бульоне | 115,8/243         | 180/200           |
| Пюре картофельное                           | 99,75/142         | 100/130           |
| Курица в соусе с томатом                    | 94,5/164,25       | 60/80             |
| Компот из с/фруктов                         | 83/60             | 150/200           |
| Хлеб                                        | 58,75             | 30/50             |
| <b>Упл. полдник</b>                         |                   |                   |
| Рыба по-польски                             | 109,38/175        | 120/150           |
| Икра свекольная                             | 52,5/70           | 20/30             |
| Чай с сахаром                               | 35/45             | 180/200           |
| Батон                                       | 58,75             | 20/25             |

Рекомендации на вечер: блюдо из овощей

Подпись медработника

*И.С. Адкина*