

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 156»
И.С. Адкина



МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 18 июля

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объем порции
Завтрак	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7лет
Каша вязкая молочная Геркулес	140,25/187	150/180
Бутерброд с маслом сливочным	70/144	20/5 25/6
Кофейный напиток с молоком	48,33/58	180/200
Второй завтрак		
Кисломолочный напиток (снежок)	86,14/103,25	150/180
Кондитерское изделие (печенье)	124,3	20/30
Обед		
Суп гороховый на м/бульоне	118,87/ 284	180/200
Капуста тушёная с мясом говядины	139,92/269	150/200
Компот из с/фруктов	83/99	150/200
Хлеб	58.75	30/30 30/50
Учл.полдник		
Биточки рыбные	99,75/214	60/80
Пюре картофельное	99,75/142	100/130
Чай с сахаром	35/45	180/200
Батон	58.75	20/25

Рекомендации на вечер: блюдо из творога.

Подпись медработника