

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 156»
И.С. Адкина



МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 22 мая

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объем порции
Завтрак	1,5-3 лет/3-7 лет	1,5-3 лет/3-7 лет
Каша вязкая молочная «Дружба»	150,75/201	150/180
Гренки с сыром	210/265	32/41
Какао с молоком	50/74,7	180/200
Второй завтрак		
Кисломолочный напиток(ряженка)	86,14/103,25	150/180
Обед		
Борщ на м/бульоне со сметаной	93,69/117	180/200
Рожки отварные	154,4/177,6	100/130
Печень по -строгановски	105,4/121,51	60/80
Компот из св.фруктов	45/60	150/200
Хлеб	58,75	30/30 30/50
Упл. полдник		
Запеканка творожная с печеньем со смет соусом	218,4/223,16	160/200
Чай с сахаром	30/45	180/200
Батон	58,75	20/25
Фрукт свежий (яблоко)	124,3	130/150

Рекомендации на вечер: блюдо из рыбы

Подпись медработника