


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 156»
 И.С. Адкина

МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 22 июля

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объём порции
Завтрак	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7лет
Суп молочный гречневый	117/242,5	150/180
Бутерброд с м/сливочным и сыром	99/144	20/5/7 25/6/10
Какао с молоком	50/60	180/200
Второй завтрак		
Кисломолочный напиток (ряженка)	86,14/110,3	150/180
Обед		
Свекольник на м/б со сметаной	116,11/259	180/200
Тефтели из мяса говядины	129/154,5	70/100
Кисель	116/129	150/200
Икра морковная	52,5/70	20/30
Хлеб	58,75	30/30 30/50
Упл. полдник		
Пудинг творожно-яблочный со сгущённым молоком	218,4/261,6	120/10 150/15
Чай с сахаром	30/45	180/200
Батон	58,75	20/25
Фрукт св. (яблоко)	124,3	130/150

Рекомендации на вечер: блюдо из овощей

Подпись медработника _____

