

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 156»
И.С. Адкина



МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 23 июля

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объем порции
Завтрак	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7лет
Каша вязкая молочная пшённая	159,75/213	150/180
Бутерброд с м/сливочным	99/144	20/5 25/6
Кофейный напиток с молоком	48,3/58	180/200
Второй завтрак		
Сок яблочный	96	180/200
Кондитерское изделие (печенье)	106,15	20/30
Обед		
Суп с клёцками на к/бульоне со сметаной	139,6/279,56	180/200
Суфле с к/мясом.	286,05/326,93	120/150
Компот из св.фруктов	45/99	150/200
Хлеб	58,75	30/30 30/50
Упл. полдник		
Булочка Дорожная	126,44/177	50/70
Рагу из овощей	93/104	150/180
Батон	58,75	20/25
Чай с сахаром	35/45	180/200

Рекомендации на вечер: блюдо из творога

Подпись медработника

Рез