

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 11

**для детей от 1,5 до 7 лет**

| Наименование блюда                            | Эн.ценность(кКал) | Объём порции      |
|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                | 1,5-3лет/3-7лет   | 1,5-3лет/3-7лет   |
| Суп молочный гречневый                        | 117/242,5         | 150/180           |
| Бутерброд с м/сливочным и сыром               | 99/144            | 20/5/7<br>25/6/10 |
| Какао с молоком                               | 50/60             | 180/200           |
| <b>Второй завтрак</b>                         |                   |                   |
| Кисломолочный напиток                         | 86,14/110,3       | 150/180           |
| <b>Обед</b>                                   |                   |                   |
| Свекольник на м/б со сметаной                 | 116,11/259        | 180/200           |
| Тефтели из мяса говядины                      | 129/154,5         | 70/100            |
| Кисель                                        | 116/129           | 150/200           |
| Икра морковная                                | 52,5/70           | 20/30             |
| Хлеб                                          | 58,75             | 30/30<br>30/50    |
| <b>Упл. полдник</b>                           |                   |                   |
| Пудинг творожно-яблочный со сгущённым молоком | 218,4/261,6       | 120/10<br>150/15  |
| Чай с сахаром                                 | 30/45             | 180/200           |
| Батон                                         | 58,75             | 20/25             |
| Фрукт св.                                     | 124,3             | 130/150           |

Подпись медработника

By-