

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 156»  
И.С. Адкина



## МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 25 апреля

| Наименование блюда               | Эн.ценность(кКал) | Объем порции    |
|----------------------------------|-------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                   | 1,5-3лет/3-7лет   | 1,5-3лет/3-7лет |
| Каша вязкая молочная Геркулес    | 140,25/187        | 150/180         |
| Бутерброд с маслом сливочным     | 70/144            | 20/5<br>25/6    |
| Кофейный напиток с молоком       | 48,33/58          | 180/200         |
|                                  |                   |                 |
| <b>Второй завтрак</b>            |                   |                 |
| Кисломолочный напиток (снежок)   | 86,14/103,25      | 150/180         |
| Кондитерское изделие (печенье)   | 124,3             | 20/30           |
| <b>Обед</b>                      |                   |                 |
| Суп гороховый на м/бульоне       | 118,87/ 284       | 180/200         |
| Капуста тушёная с мясом говядины | 139,92/269        | 150/200         |
| Компот из с/фруктов              | 83/99             | 150/200         |
| Хлеб                             | 58.75             | 30/30<br>30/50  |
|                                  |                   |                 |
|                                  |                   |                 |
| <b>Упл.полдник</b>               |                   |                 |
| Биточки рыбные                   | 99,75/214         | 60/80           |
| Пюре картофельное                | 99,75/142         | 100/130         |
| Чай с сахаром                    | 35/45             | 180/200         |
| Батон                            | 58.75             | 20/25           |

Рекомендации на вечер: блюдо из творога.

Подпись медработника