

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 156»
И.С. Адкина



МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 28 июля

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объем порции
Завтрак	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7лет
Каша вязкая манная молочная	165,5/217,3	150/180
Бутерброд со сливочным маслом	70/101	20/5 25/6
Кофейный напиток с молоком сгущ	48,33/58	180/200
Второй завтрак		
Кисломолочный напиток(ряженка)	86,14/110,3	150/180
Обед		
Свекольник на м/б со сметаной	116,11/215	180/200
Плов с м/говядины	261/328	140/180
Хлеб	58,75	30/30 30\50
Компот из сухофруктов	83//99	150/200
Упл.полдник		
Булочка домашняя	155,5/207,7	50/70
Рагу из овощей	93/104	150/200
Чай с сахаром	35/45	180/200
Батон	58,75	20/25

Рекомендации на вечер: блюдо из рыбы

Подпись медработника