


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 156»
 И.С. Адкина

МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 29 мая

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объём порции
Завтрак	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7лет
Каша вязкая манная молочная	165,5/217,3	150/180
Гренки с сыром	210/265	32/41
Какао с молоком	50/60	180/200
Второй завтрак		
Кисломолочный напиток (снежок)	86,14/103,25	150/180
Обед		
Борщ на мясном бульоне со сметаной	93,69/117	180/200
Картофель тушёный с печенью гов.	207/286,8	150/180
Компот из с/фруктов	83/60	150/200
Хлеб .	58,75	30/30 30/50
Упл.полдник		
Сырник творожный со сгущенным молоком	280,13/420,2	120/10 150/15
Чай с сахаром	30/45	180/200
Батон	58,75	20/25
Фрукт св.(апельсин)	124.3	130/150

Рекомендации на вечер: блюдо из рыбы

Подпись медработника _____



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 156»
И.С. Адкина



МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 30 мая

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объем порции
Завтрак	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7лет
Каша вязкая молочная геркулесовая	140,25/187	150/180
Бутерброд с маслом сливочным	70/101	20/5 25/6
Кофейный напиток с молоком	48,33/58	180/200
Второй завтрак		
Сок	96	180/200
Кондитерское изделие(печенье)	106,15	20/30
Обед		
Суп с крупой на м/б со сметаной	116,11/145	180/200
Каша гречневая рассыпчатая	175,33/263	100/130
Гуляш с м/говядины	123,6/185,40	60/80
Свекла отварная кусочком в масле	64,0/76	20/30
Компот из с/фр.	83/99	150/200
Хлеб	58,75	30/30 30/50
Упл. полдник		
Капуста тушеная	139,92/159,12	130/150
Рыба запеченная кусочком	73,5/84	60/80
Батон	58,75	20/25
Чай с сахаром	35/45	180/200

Рекомендации на вечер: блюдо из творога

Подпись медработника