

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 156»
И.С. Адкина



МЕНЮ

для детей от 1,5 до 7 лет

Дата 30 июля

Наименование блюда	Эн.ценность(кКал)	Объём порции
Завтрак	1,5-3 лет/3-7 лет	1,5-3 лет/3-7 лет
Суп молочный рисовый	117/156	150/180
Бутерброд с маслом сливочным	99/144	20/5 25/6
Кофейный напиток с молоком	48,33/58	180/200
Второй завтрак		
Сок (грушевый)	96	180/200
Кондитерское изделие (вафли)	106,15	20/30
Обед		
Суп картофельный с вермишелью на к/ бульоне	115,8/243	180/200
Пюре картофельное	99,75/142	100/130
Курица в соусе с томатом	94,5/164,25	60/80
Компот из с/фруктов	83/60	150/200
Хлеб	58,75	30/50
Упл. полдник		
Рыба по-польски	109,38/175	120/150
Икра свекольная	52,5/70	20/30
Чай с сахаром	35/45	180/200
Батон	58,75	20/25

Рекомендации на вечер: блюдо из овощей

Подпись медработника _____